

dankbar und gegenwärtig

Raum für Yoga, Meditation und Körperarbeit
Sarah Dochhan, Yogalehrerin BDY/EYU



Anmeldung Yogakurse

Hiermit melde ich

.....
Vorname Name, Telefon (freiwillig für Rückfragen)

.....
Adresse (Straße, PLZ & Ort)

.....
E-Mail (für Rückfragen, Zugang zur Onlinebuchung der Kurse sowie Newsletter)

mich verbindlich für den folgenden Yogakurs an:

.....
Wochentag & Uhrzeit

.....
Vertragsbeginn und ggf. Vertragsende (mind. 3 Monate)

Ich wünsche eine Bescheinigung für die folgende Krankenkasse:

.....

Die Kursgebühr ist bis zum Vertragsende monatlich zum 1. eines Monats per Überweisung fällig. Bei Beginn innerhalb eines Monats wird im ersten Monat nur eine anteilige Monatsgebühr fällig (1/4 Kursgebühr je Kurswoche im ersten Monat). Die Mindestlaufzeit beträgt 3 Monate. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Allgemeinen Vertragsbestimmungen und die Hausordnung gelesen zu haben, und erkenne sie an.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Allgemeine Vertragsbestimmungen

1. Der Vertrag berechtigt zur Teilnahme am wöchentlich fortlaufenden Yogaunterricht in insgesamt 44 Wochen im Jahr.
2. Versäumter Unterricht: durch Urlaub, Krankheit oder sonstige Gründe versäumter und 6 Stunden im Voraus online abgesagter Unterricht, kann innerhalb von 2 Monaten, jedoch nur während der Vertragsdauer, via Onlinebuchung in einer anderen Klasse vor- oder nachgeholt werden.
3. Ferien: in insgesamt 8 Wochen im Jahr findet kein Unterricht statt. Die Termine werden spätestens einen Monat vorher bekanntgegeben. An Feiertagen findet kein Unterricht statt. Auch während der Ferien fällt die normale Kursgebühr an. Diese Schließzeit ist in die Kosten einkalkuliert.
4. Kündigung: der Vertrag ist mindestens 3 Monate gültig und verlängert sich danach immer um einen Monat (keine Jahresbindung). Der Vertrag kann anschließend bis zum 1. des Monats zum Monatsende gekündigt werden.
5. Im eigenen Interesse: bitte setze uns über bestehende Krankheiten, Beschwerden oder eine Schwangerschaft in Kenntnis. Gib bitte Kontaktdatenänderungen rechtzeitig bekannt.
6. Haftung: die Teilnahme am Yogaunterricht geschieht auf eigene Verantwortung. Wir haften im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für Schäden, die durch uns verursacht wurden. Zur Absicherung berechtigter Schadensersatzanforderungen unterhält die Eigentümerin des Yogastudios eine Berufs- und Betriebshaftpflichtversicherung. Für Schäden und Verluste an mitgebrachten Sachen wird keine Haftung übernommen. Es wird empfohlen, keine Wertsachen mitzubringen.
7. Schwangerschaft / dauerhafte Verletzung: der Kurs kann jederzeit unterbrochen und dann innerhalb eines Jahres in einem beliebigen Kurs fortgesetzt werden.
8. Datenschutz: wir versichern, dass alle Daten und Informationen ausschließlich intern vertraulich behandelt werden und keinesfalls an Dritte weitergegeben werden. Die Angaben zum Gesundheitszustand werden vernichtet, sobald du nicht mehr regelmäßig bei dankbar und gegenwärtig Yoga übst.

Hausordnung

1. Bitte ziehe deine Schuhe draußen aus und habe keine schwarzen Socken an (die färben die Matten unnötig ein).
2. Bitte achte darauf, dass deine Füße und Hände sauber und cremefrei sind, da wir barfuß üben und manchmal auch die Wände des Raums nutzen. Außerdem achte aus Respekt vor den anderen Übenden auf deine Körperhygiene.
3. Dein Handy schalte bitte immer auf lautlos.
4. Für die Brille bringe ein Hartschalenetui mit oder lasse sie auf der Nase.
5. 15 Minuten vor Beginn steht unsere Tür offen, sodass du entspannt bei einem Tee ankommen kannst. Wir fangen pünktlich an und ab dann wird auch die Türklingel abgeschaltet.

Danke, dass du gemeinsam mit allen Menschen hier den Ort zu dem machst, wofür er da ist.

Kontakt: dankbar und gegenwärtig Sielpfad 7 28203 Bremen-Viertel
E-Mail: sarah@dankbarundgegenwaertig.de Handy: 0157-51127220
Bankverbindung: folgt (ich richte derzeit ein neues Konto ein)

Angaben zum Gesundheitszustand: Die folgenden Angaben sind freiwillig, helfen mir jedoch, die persönliche Situation im Unterricht angemessen zu berücksichtigen. Alle Angaben werden selbstverständlich streng vertraulich behandelt.

Frühere oder bestehende Krankheiten, Operationen, Blutdruck, Rückenprobleme, Medikamenteneinnahme:

.....

.....

.....

Wünsche: Entspannung () Fitness () Achtsamkeit () Meditation ()

Hilfe bei Erkrankungen () Spiritualität () Körperbewusstsein ()

Anderes:

Ich bin auf dankbar und gegenwärtig aufmerksam geworden durch:

meine Krankenkasse () meinen Arzt/Therapeuten () Freunde/Bekannte ()

Internet () facebook () Instagram () Stuhl () Anderes: